

## Textové kartičky: Výstup na Kilimandžáro

<p>Po pristátí na medzinárodnom letisku neďaleko mesta Moshi cestujete mikrobusedom do dediny Marangu, ktorá leží v bezprostrednom podhorí Kilimandžára. Sídlí tam správa národného parku, v ktorej vybavíte všetky potrebné formality potrebné pre váš výstup a spoznáte svojich sprievodcov. V dedine strávite deň, počas ktorého ju máte čas aspoň trochu preskúmať.</p>	<p>Prvý deň výstupu začína pri bráne do národného parku Kilimandžáro v Marangu a pokračuje stúpaním cez horský dažďový les. Prší tu veľmi často, preto majte pršiplášte vždy pripravené! Štrkový chodník je upravený a vedie tiahlo nahor. Prechádzate popri viacerých vodopádoch a na stromoch vidíte rásť obrovské visiace lišajníky. Stromy s nimi vyzerajú, akoby mali brady. Les redne a prechádza do vresovísk. Deň končíte v tábore Mandara Huts.</p>
<p>Po raňajkách stúpate „opičím chodníkom“ cez les, ktorý čoraz viac ustupuje vresoviskám až sa v nich úplne stratí. Na niektorých miestach rastú vysoké druhy endemických vresov, ktoré sú symbolom rastlínstva Kilimandžára. Výhľady sú oproti lesu otvorené a stúpanie strmšie. Únava je citeľná, rovnako ako smäd a hlad. Večer dosiahnete tábor Horombo Huts, kde prenocujete. Noci bývajú chladné. Tábor je najrušnejším v pohorí, horolezci v ňom ostávajú deň na aklimatizáciu. Nocujú tu aj tí, ktorí schádzajú z vrcholu späť do dedín.</p>	<p>Ako stúpate, riedka vegetácia prechádza do pusty. Vo výške 4200 m sa zastavujete pri poslednom mieste, kde je možné doplniť si zásoby vody. Po kilometroch v nohách a ďalšom prudkom stúpaní prichádzate k sedlu medzi dvomi vrcholmi Kilimandžára – Mawenzi a Kibo. Na alpínskej púšti občas vidieť suchomilné trávy a odolné trvalky. Na záver dňa stúpate len veľmi mierne, napriek tomu cítite veľké vyčerpanie z nadmorskej výšky. Večer sa dostávate do tábora Kibo Huts. Sú tam fantastické výhľady, silný vietor a mrazivé noci.</p>
<p>Zbalte si dostatok jedla, vody a uistite sa, že máte všetko oblečenie suché. Dnešok si budete pamätať do konca života! Vzduch je veľmi riedky a cítite každý výškový meter stúpania. Okraj vrcholovej plošiny Kilimandžára s kráterom je blízko, a predsa tak ďaleko. Len sa nikam neponáhľať, mohlo by to viesť k tragédii. V tejto fáze mnohí horolezci zvracajú od vyčerpania. Je mrazivo a fúka vietor, robiť si dlhšie prestávky sa preto neodporúča. Objavujú sa prvé časti ľadovcovej čiapy.</p>	<p>Gilmanov bod vo výške 5681 m je na okraji hlbokého krátera. Našt'astie je už dlho neaktívny. K vrcholu Uhuru vám ostáva niekoľko ďalších hodín pochodu. Ten pocit však stojí za to! Keď na ňom stojíte, pozierate sa na svet z výšky 5895 m. V Afrike nad vami už nie je nik. Ale vrcholová fotografia nie je koniec. Čaká vás ešte dlhá cesta nadol, ktorá je bolestivá najmä na kĺby a chrbát. Čím ste však nižšie, tým viac kyslíka sa vám vlieva do pľúc. Je to skvelý pocit. Spať budete až v tábore Horombo Huts.</p>